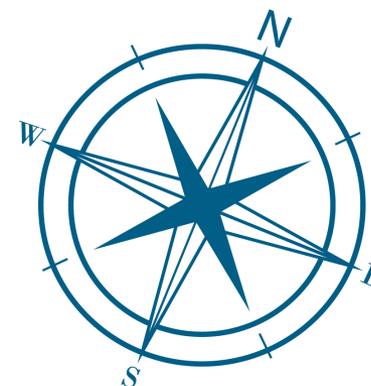




UNIVERSIDAD  
SAN SEBASTIAN

# IPSUSS



Instituto de Políticas Públicas en Salud

Estudio Prevención y Salud  
Región de Los Lagos  
Octubre 2014



## 1 FICHA METODOLÓGICA

- Encuesta realizada a personas naturales **mayores de 18 años** de la **Región de Los Lagos**, vía telefónica, entre el 2 y el 14 de octubre.
- La metodología fue aleatoria, completando la cantidad de 324 encuestas válidas, con un nivel de confianza del 95% y un error muestral del 5%.
- Se realiza un sub-análisis concentrado en los mayores de 35 años.



## 2 PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN REGIÓN DE LOS LAGOS AÑO 2012 (MINSAL)

| Causa de muerte 2012  | Cantidad | % del total de las muertes | Ranking |
|---|----------|----------------------------|---------|
| INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO, SIN OTRA ESPECIFICACIÓN                              | 126      | 6,6%                       | 1°      |
| HEMORRAGIA INTRAENCEFÁLICA, NO ESPECIFICADA                                       | 35       | 1,8%                       | 9°      |
| ENFERMEDAD ATEROSCLERÓTICA DEL CORAZÓN  | 29       | 1,5%                       | 12°     |
| ACCIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO AGUDO, NO ESPECIFICADO COMO HEMORRÁGICO O ISQUÉMICO | 22       | 1,2%                       | 23°     |
| ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)          | 15       | 0,8%                       | 31°     |
| TUMOR MALIGNO DE LA VESÍCULA BILIAR   | 71       | 3,7%                       | 3°      |
| TUMOR MALIGNO DE LOS BRONQUIOS O DEL PULMÓN, PARTE NO ESPECIFICADA                | 57       | 3,0%                       | 5°      |
| TUMOR MALIGNO DEL ESTOMAGO, PARTE NO ESPECIFICADA                                 | 106      | 5,5%                       | 2°      |
| TUMOR MALIGNO DEL COLON, PARTE NO ESPECIFICADA                                    | 42       | 2,2%                       | 8°      |
| TUMOR MALIGNO DE LA PRÓSTATA  | 24       | 1,3%                       | 18°     |
| TUMOR MALIGNO DEL CUELLO DEL ÚTERO, SIN OTRA ESPECIFICACIÓN                       | 22       | 1,2%                       | 21°     |
| NEUMONIA, NO ESPECIFICADA   | 13       | 0,7%                       | 39°     |
| CIRROSIS HEPÁTICA ALCOHÓLICA  | 58       | 3,0%                       | 4°      |
| ENFERMEDAD HEPÁTICA ALCOHÓLICA, NO ESPECIFICADA                                   | 51       | 2,7%                       | 6°      |
| OTRAS CIRROSIS DEL HÍGADO Y LAS NO ESPECIFICADAS                                  | 48       | 2,5%                       | 7°      |

**Prevención**

Causas de muertes con posibilidades de detectar en chequeos preventivos de **Hipertensión, Diabetes, Obesidad y Colesterol**

**Hipertensión**

**Consumo de Tabaco y exámen preventivo**

**Alimentación rica en fibra vegetal**

**Exámen preventivo**

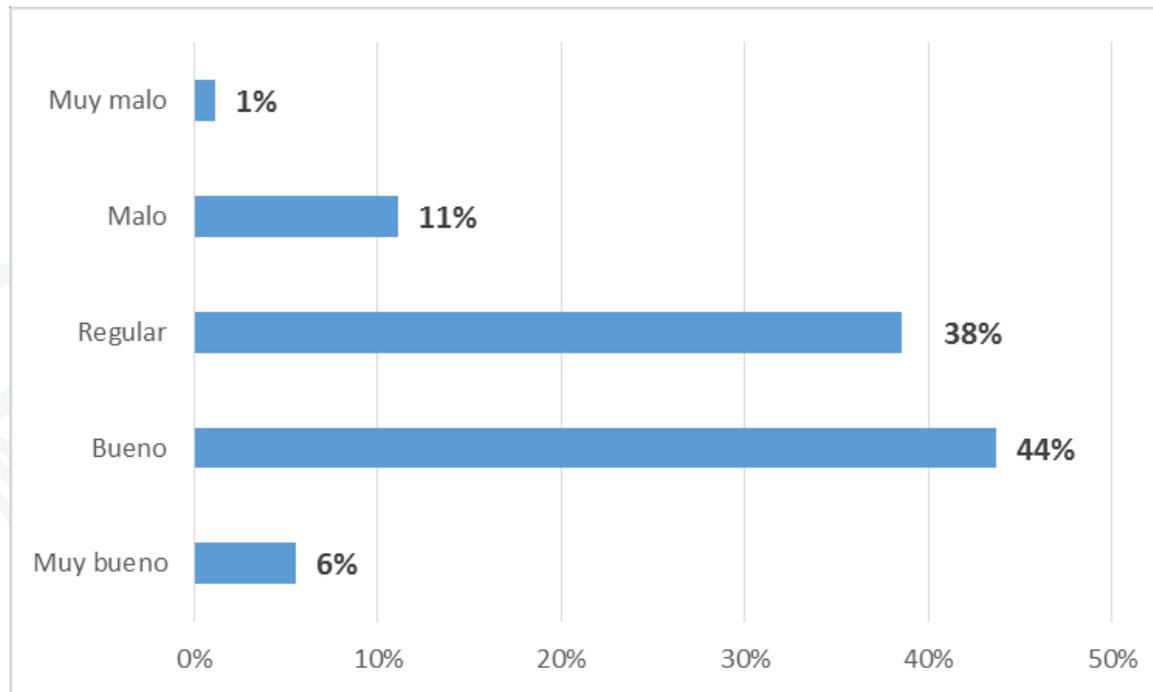
**Vacuna**

**Consumo de alcohol**



## 3 RESULTADOS

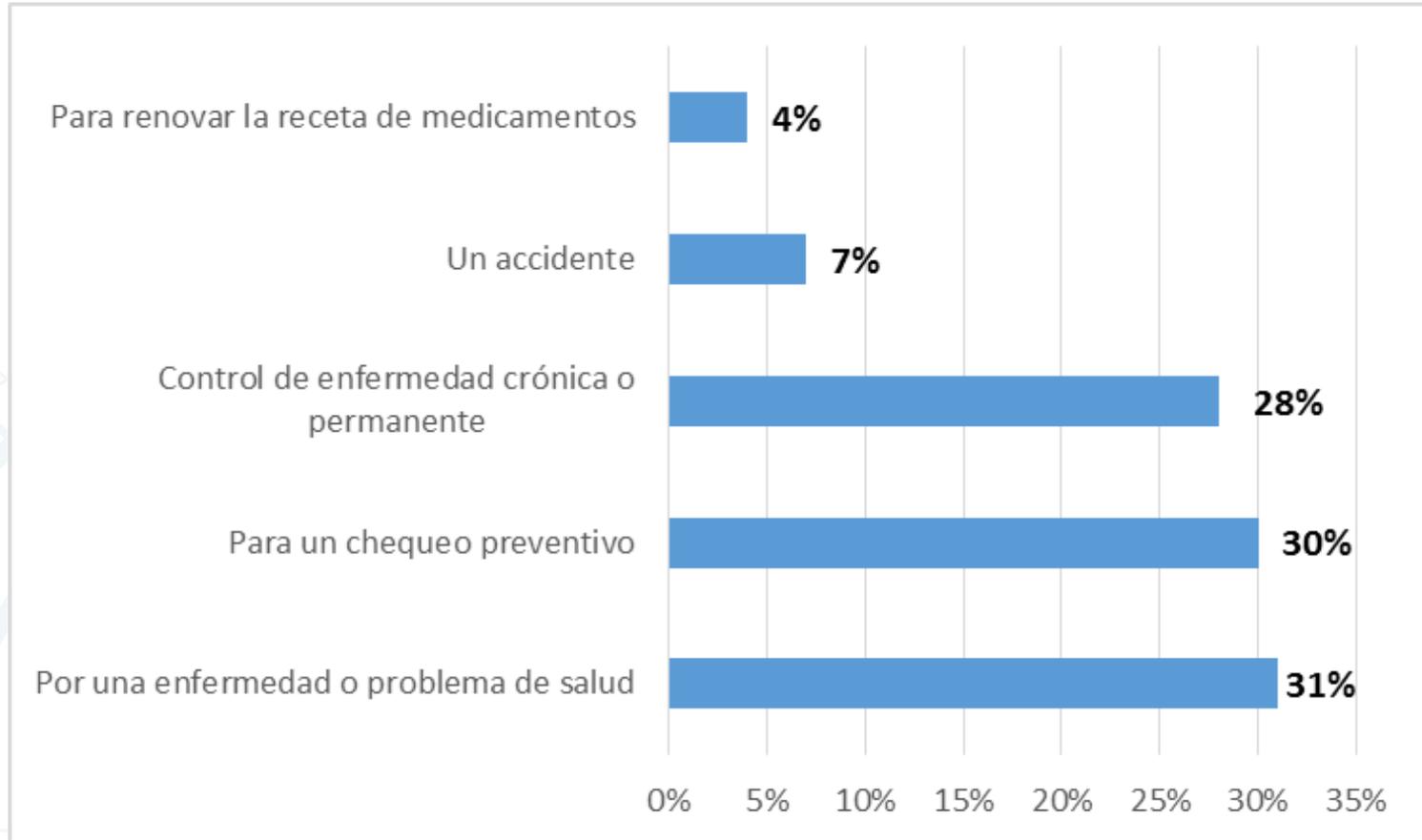
1.- ¿Cómo calificaría usted su actual estado de salud?



**50%** de la población considera que su estado de salud es regular, malo o muy malo.



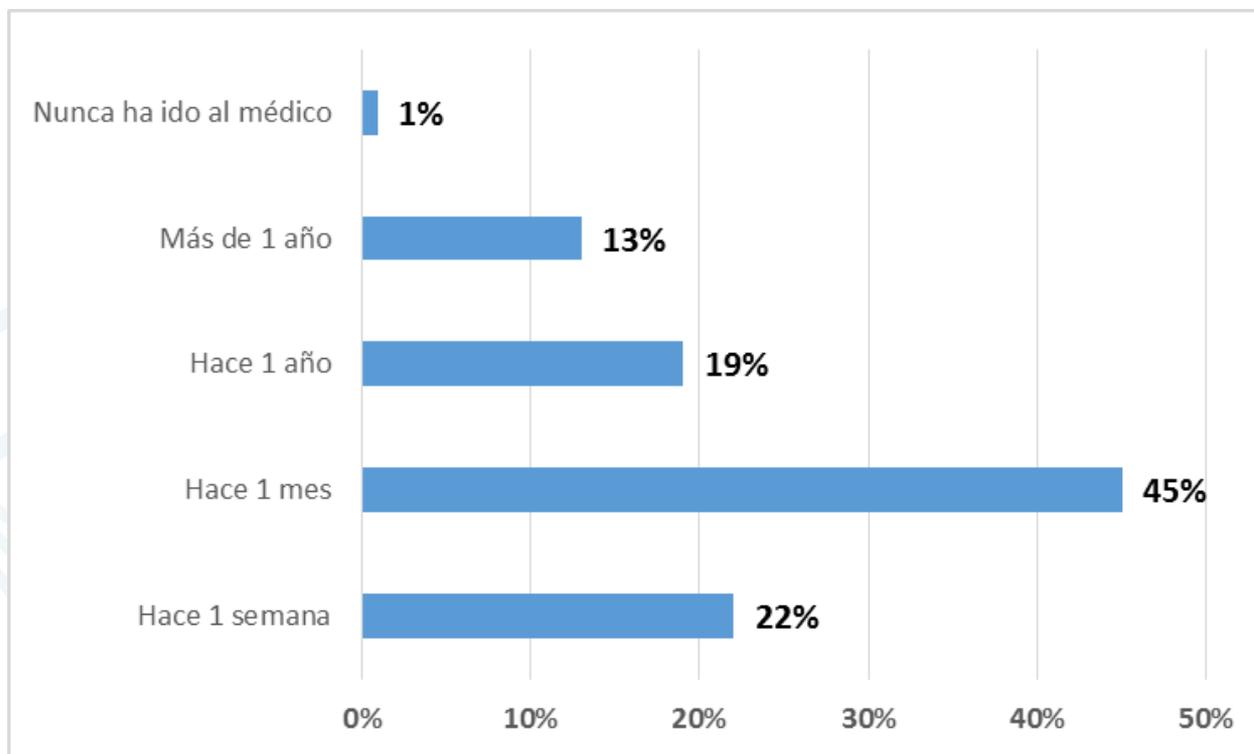
## 2.- ¿Cuál fue el motivo de su última consulta médica?



**Sólo el 30%** acude por prevención



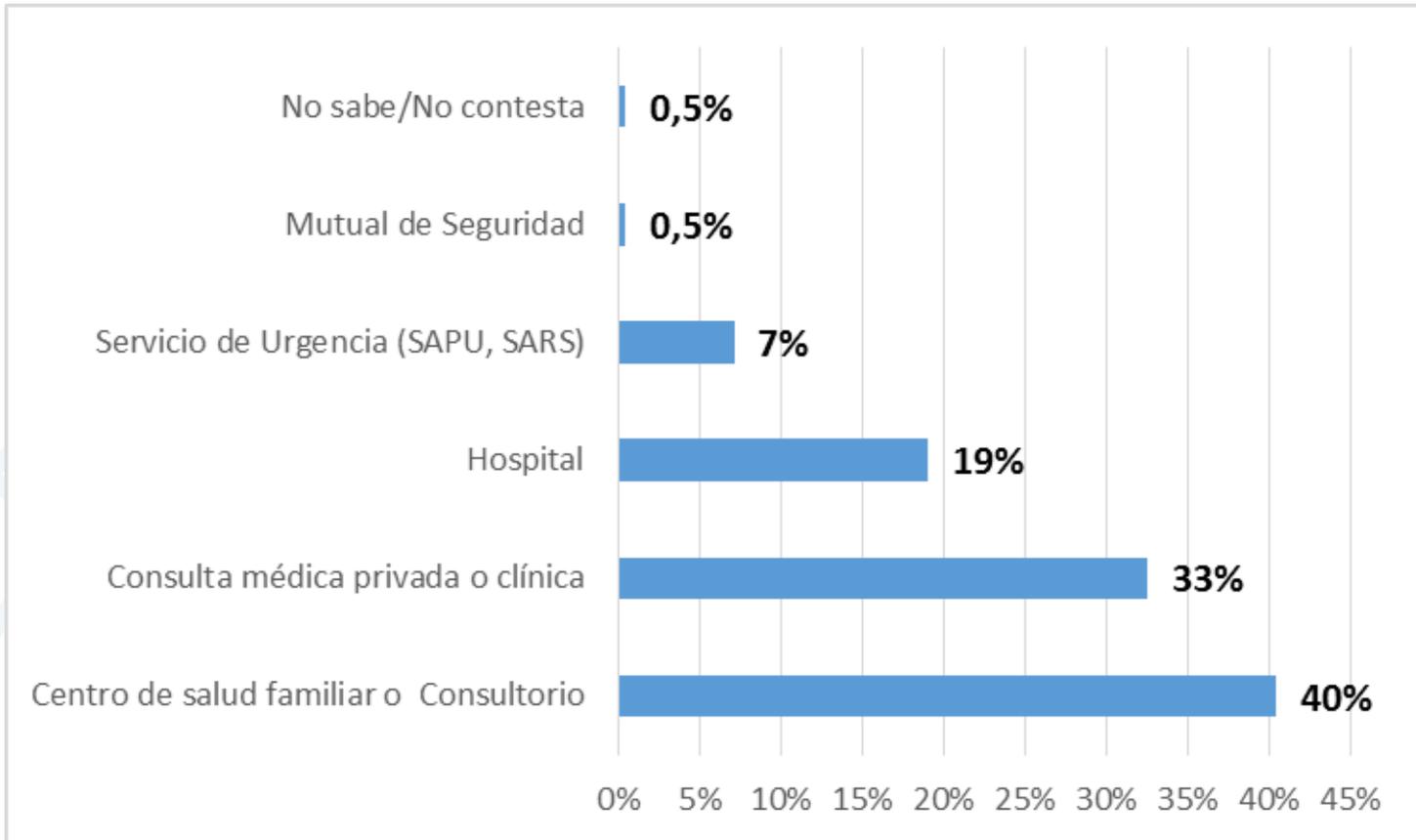
3.- ¿Hace cuánto tiempo usted realizó la última consulta médica por algún problema de salud o enfermedad?



**32%** realizó su última consulta médica hace un año o más de un año.



## 4.- ¿Dónde tuvo lugar la última consulta médica realizada?

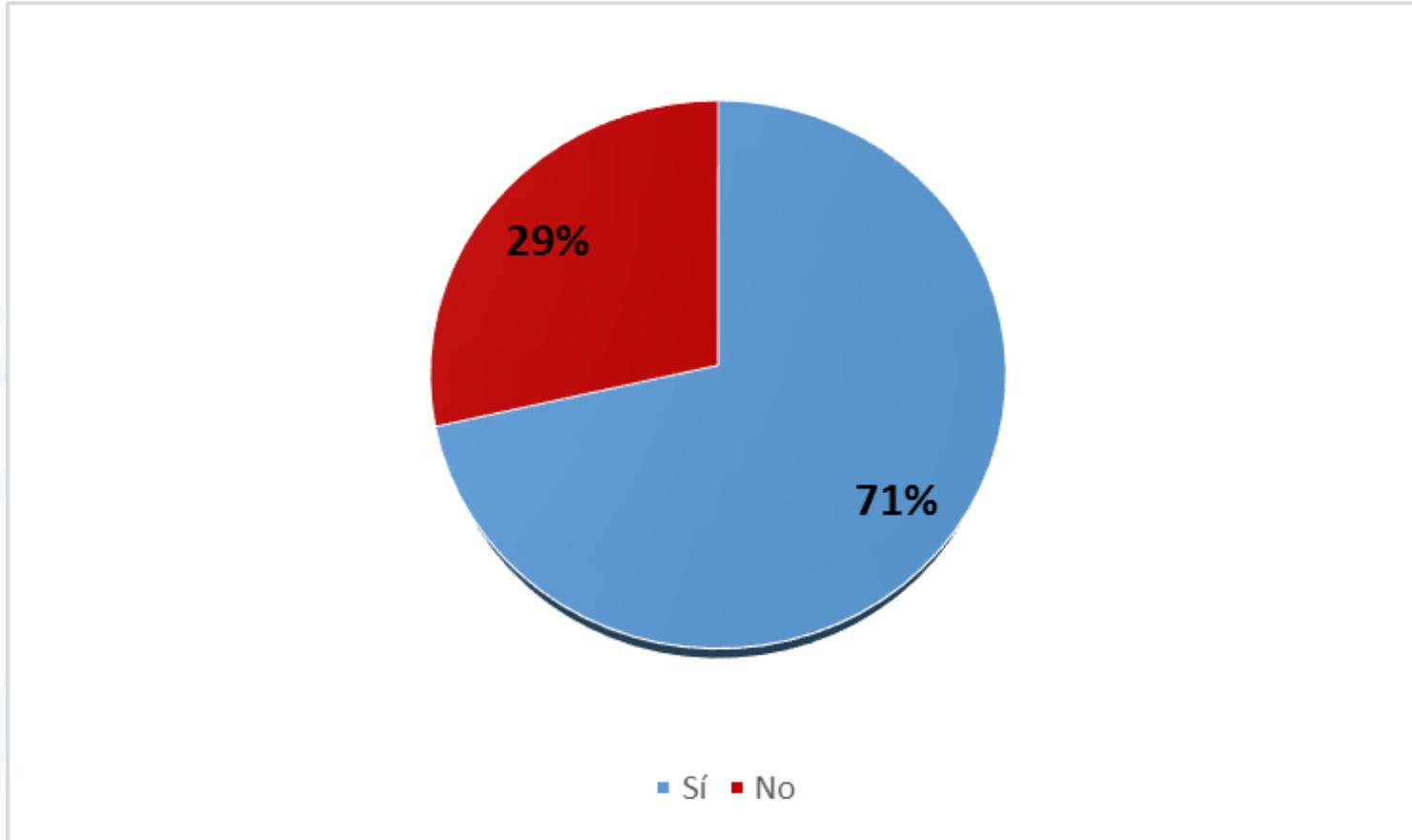


**40%** asistió a un consultorio

**33%** a un centro privado



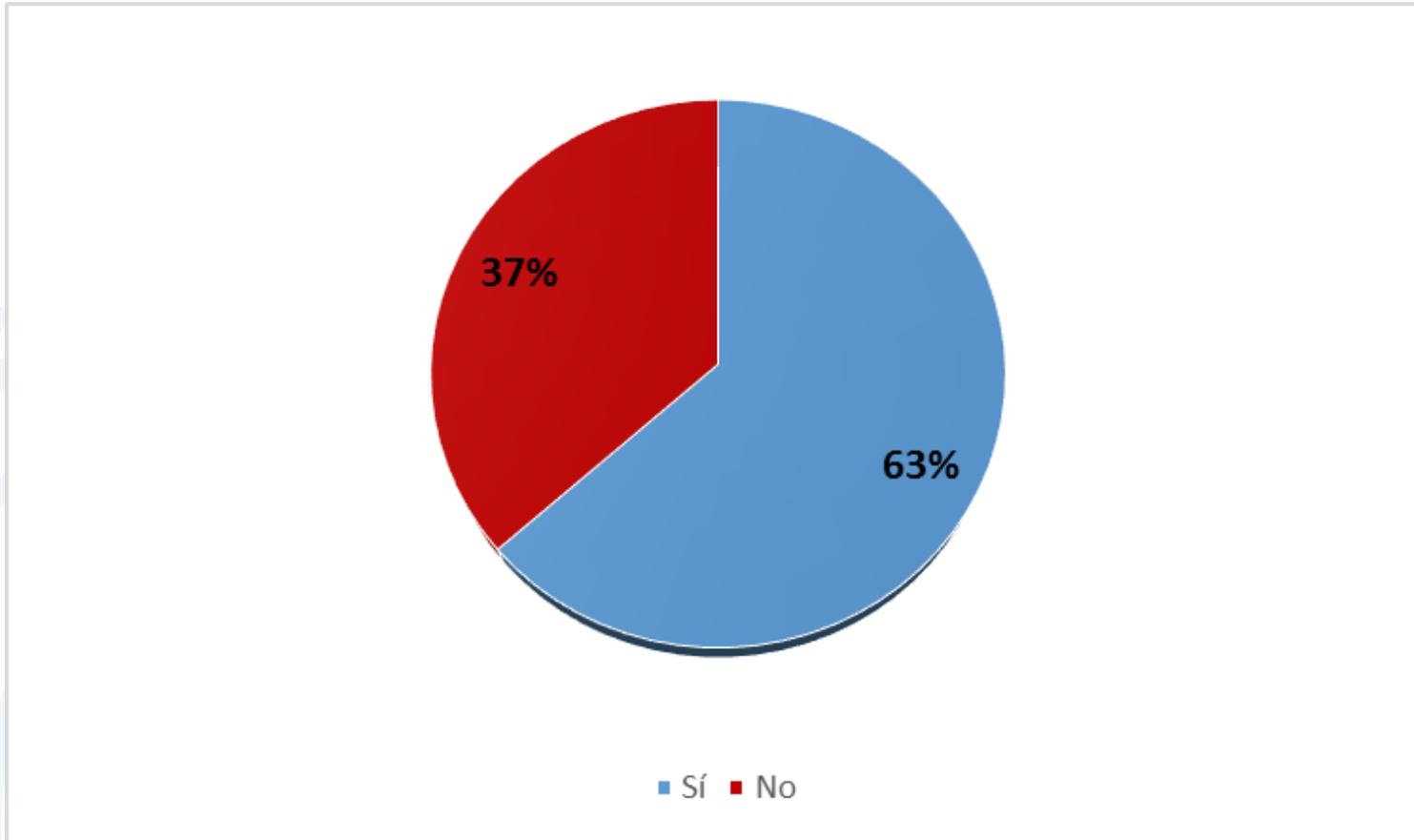
5.- ¿Usted se controla o mide al menos una vez al año, la presión arterial?



**29%** no se controla **nunca** la presión arterial.



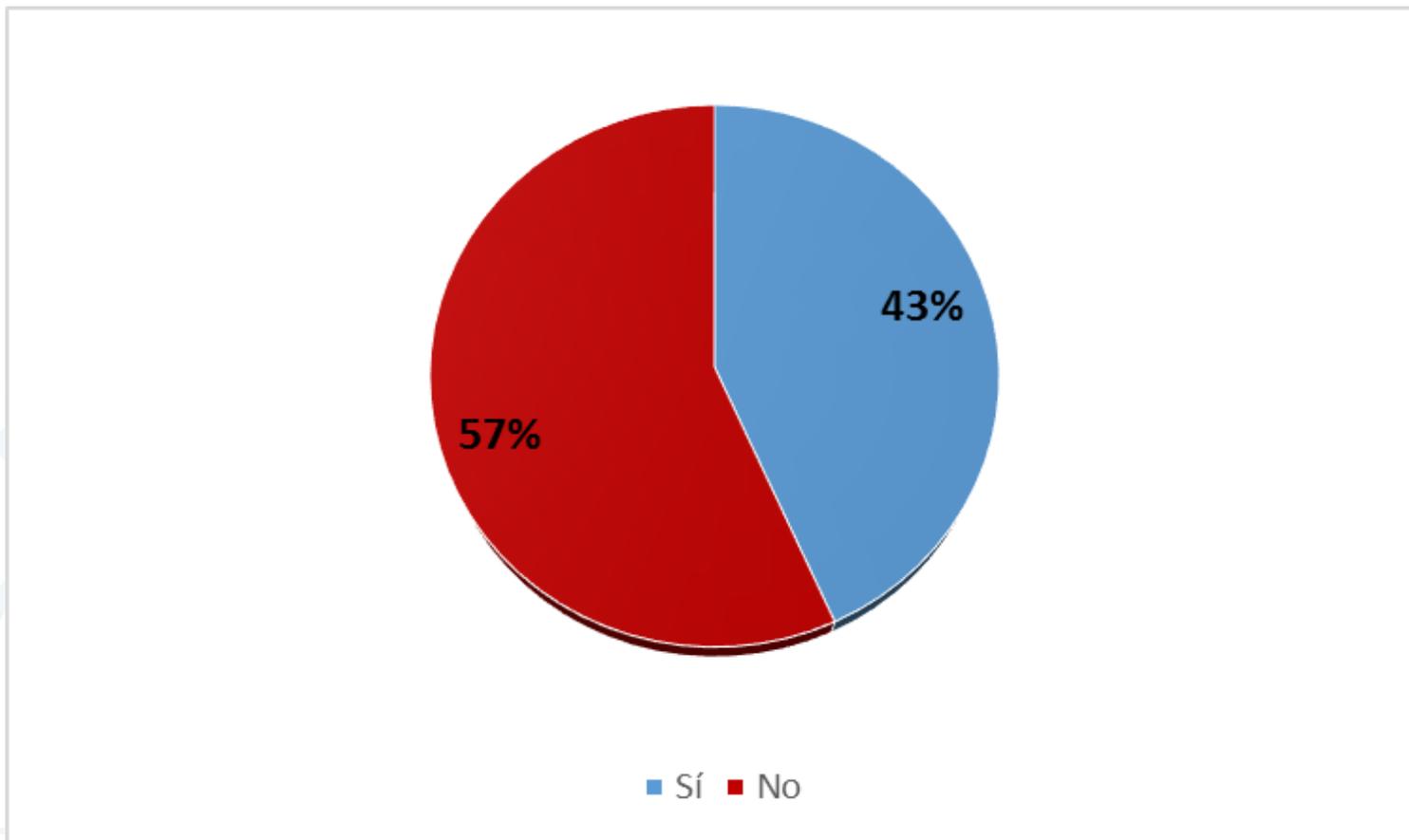
5.- ¿Usted se mide al menos una vez al año, el nivel de azúcar en la sangre?



**37%** no sabe si es diabético



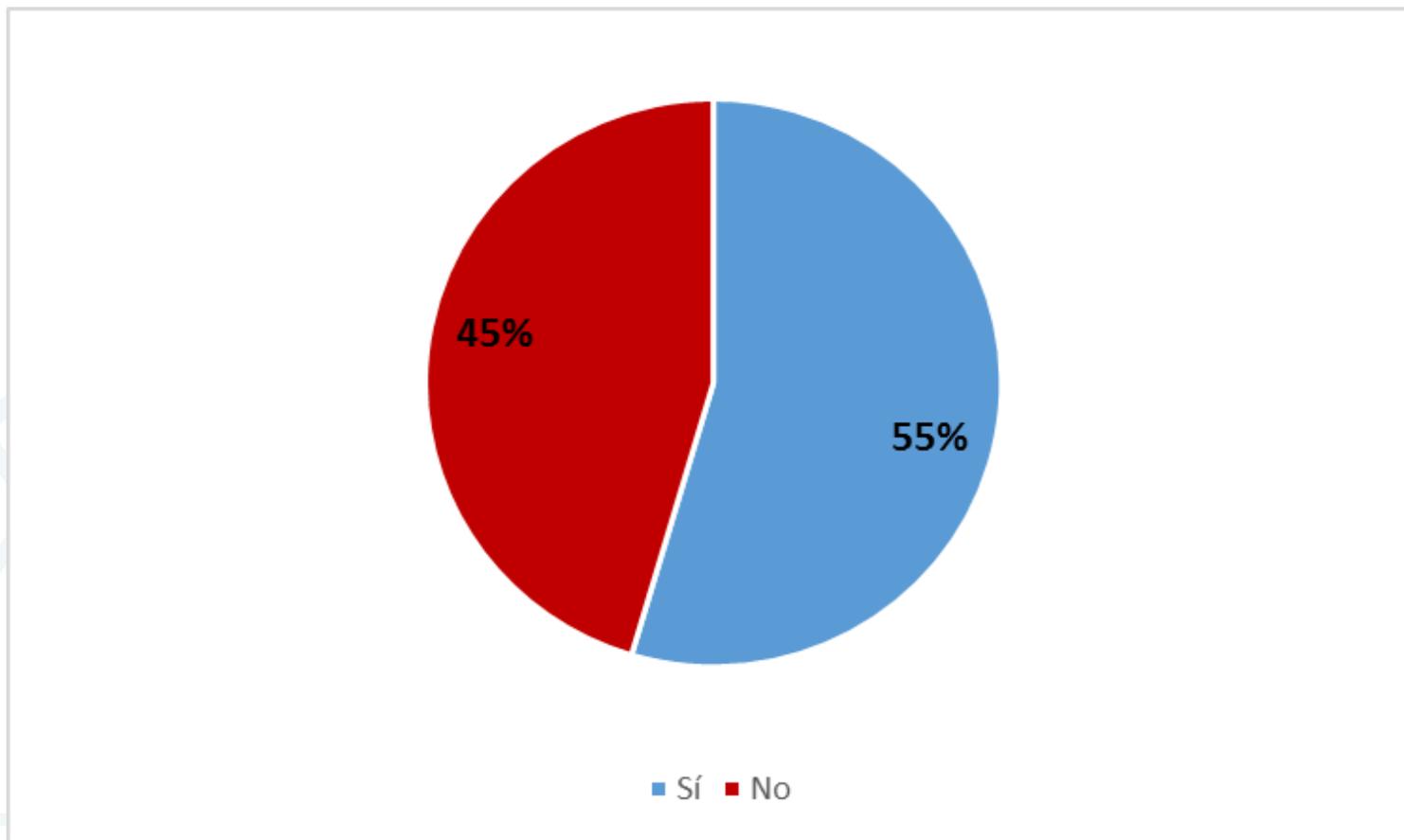
5.- ¿Usted se controla al menos una vez al año, el tamaño de la próstata?



**57%** de los hombres no se controla la próstata.



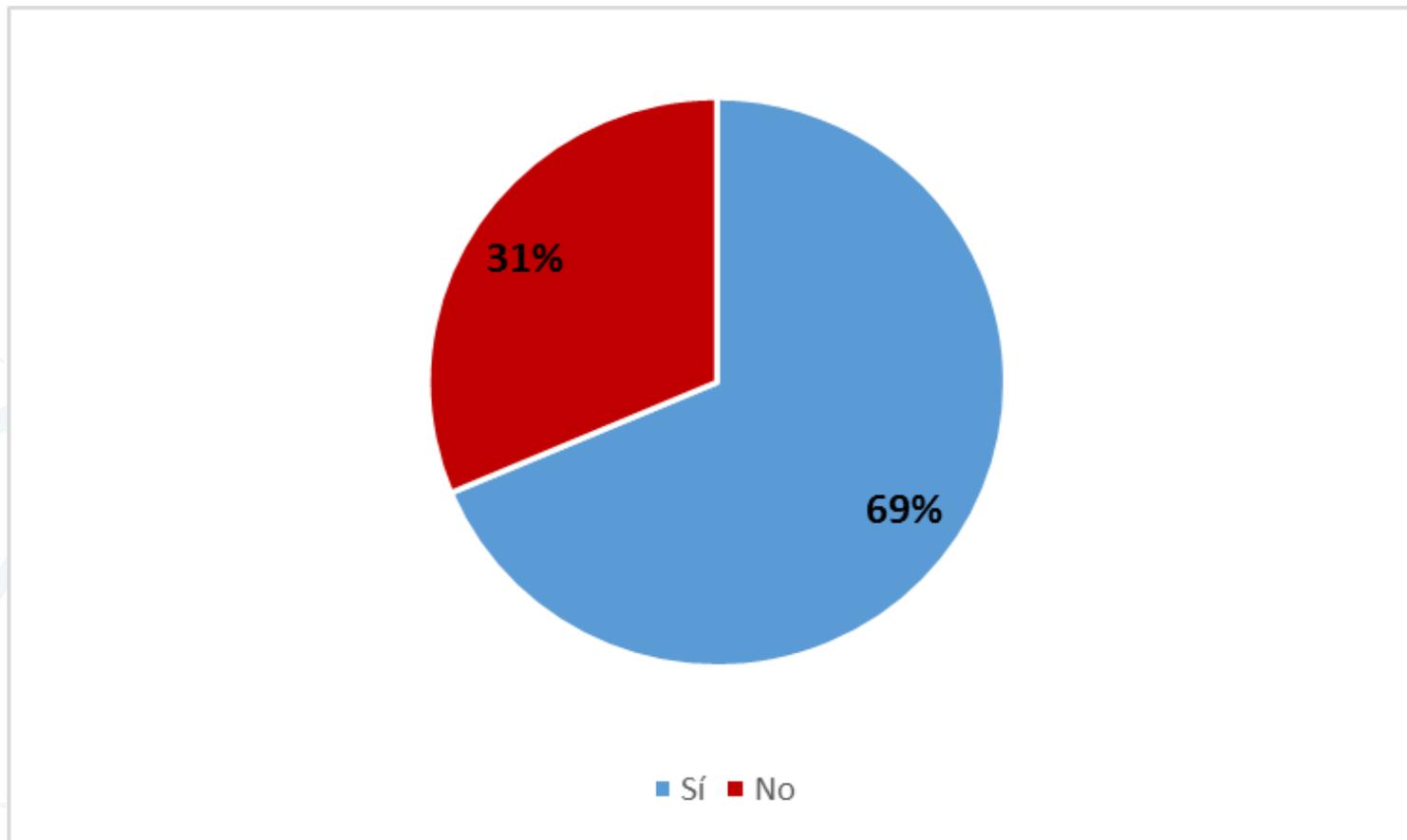
5.- ¿Usted se controla o realiza al menos una vez al año, mamografía?



**45%** de las mujeres no se realiza mamografía.



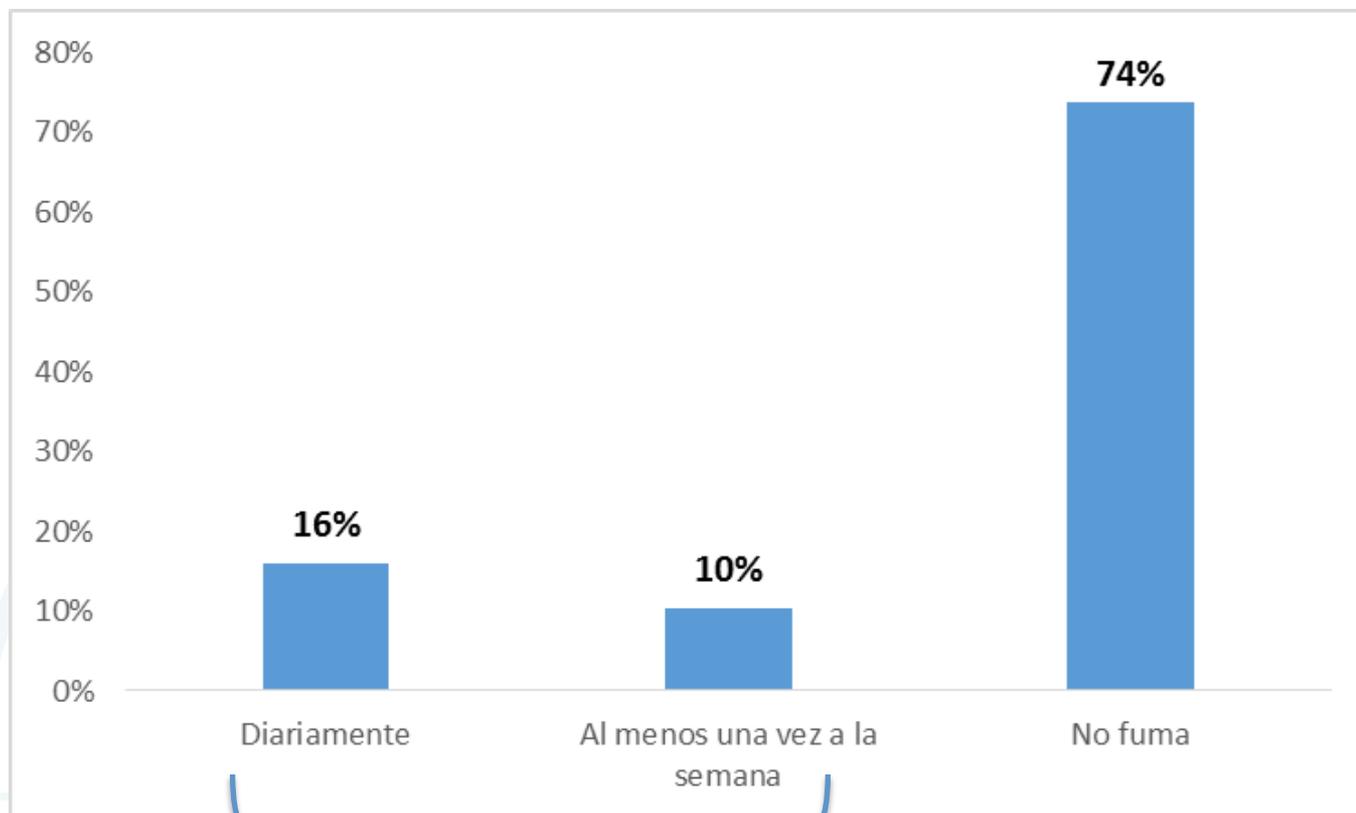
5.- ¿Usted se mide al menos una vez al año, el nivel de colesterol en la sangre?



**31%** no se controla el colesterol.



## 6.- ¿Actualmente fuma?

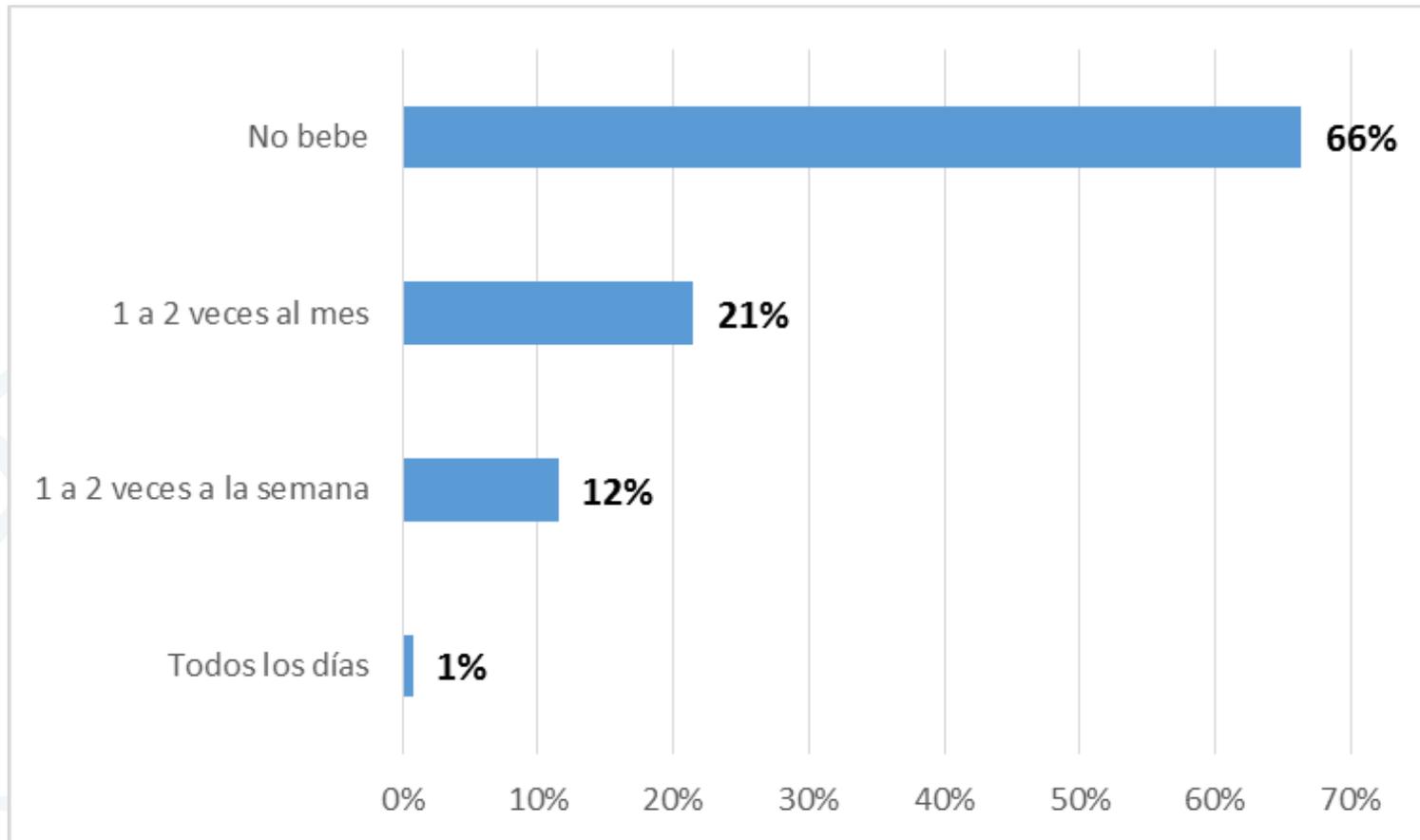


Comparable con  
20,5% SENDA 2010

**74%** de la  
población  
No Fuma



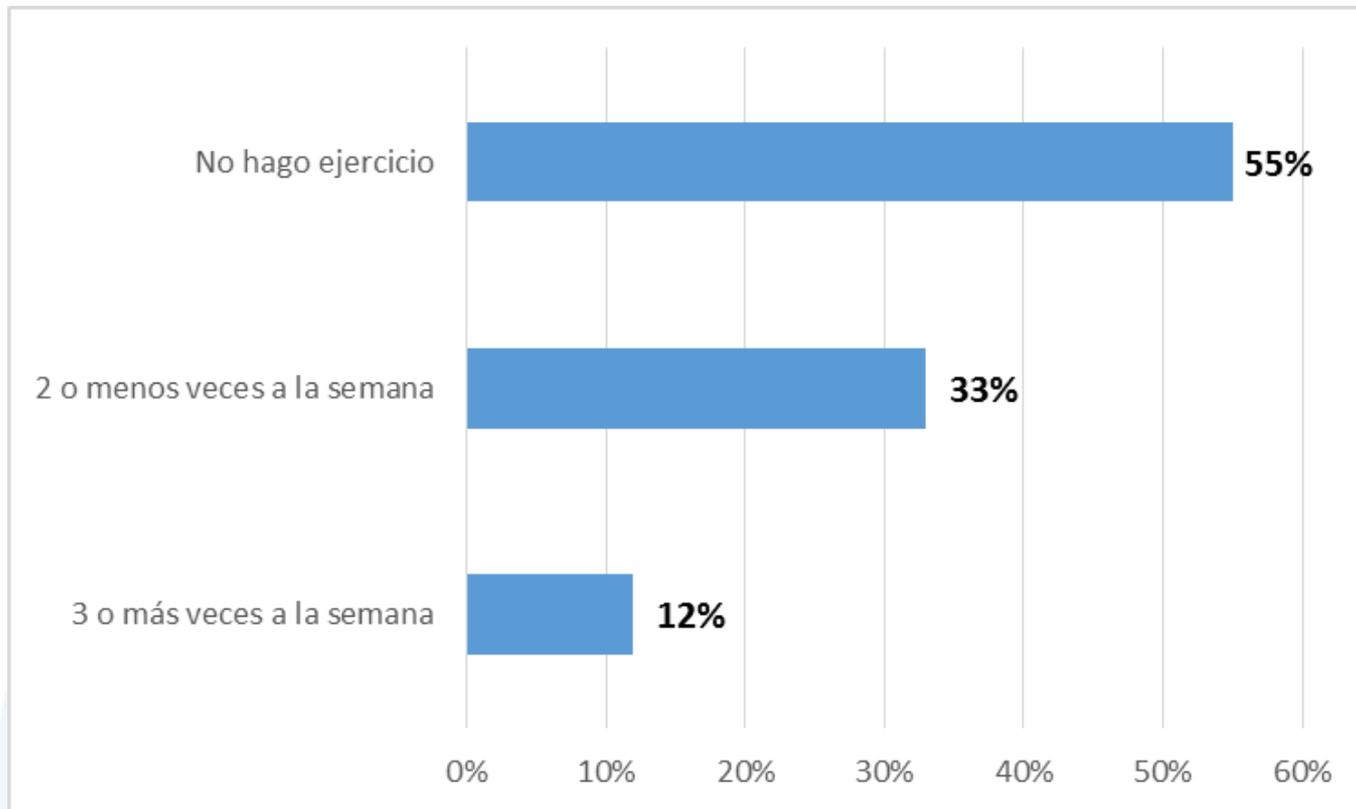
## 7.- ¿Usted bebe alcohol?



**34%** bebe alcohol.



8.- ¿Usted realiza alguna actividad física, definida como al menos media hora cada vez?



Según el Instituto Nacional del Deporte, en 2012 el sedentarismo llegó a 82,7% a nivel nacional.

**88%** es sedentario



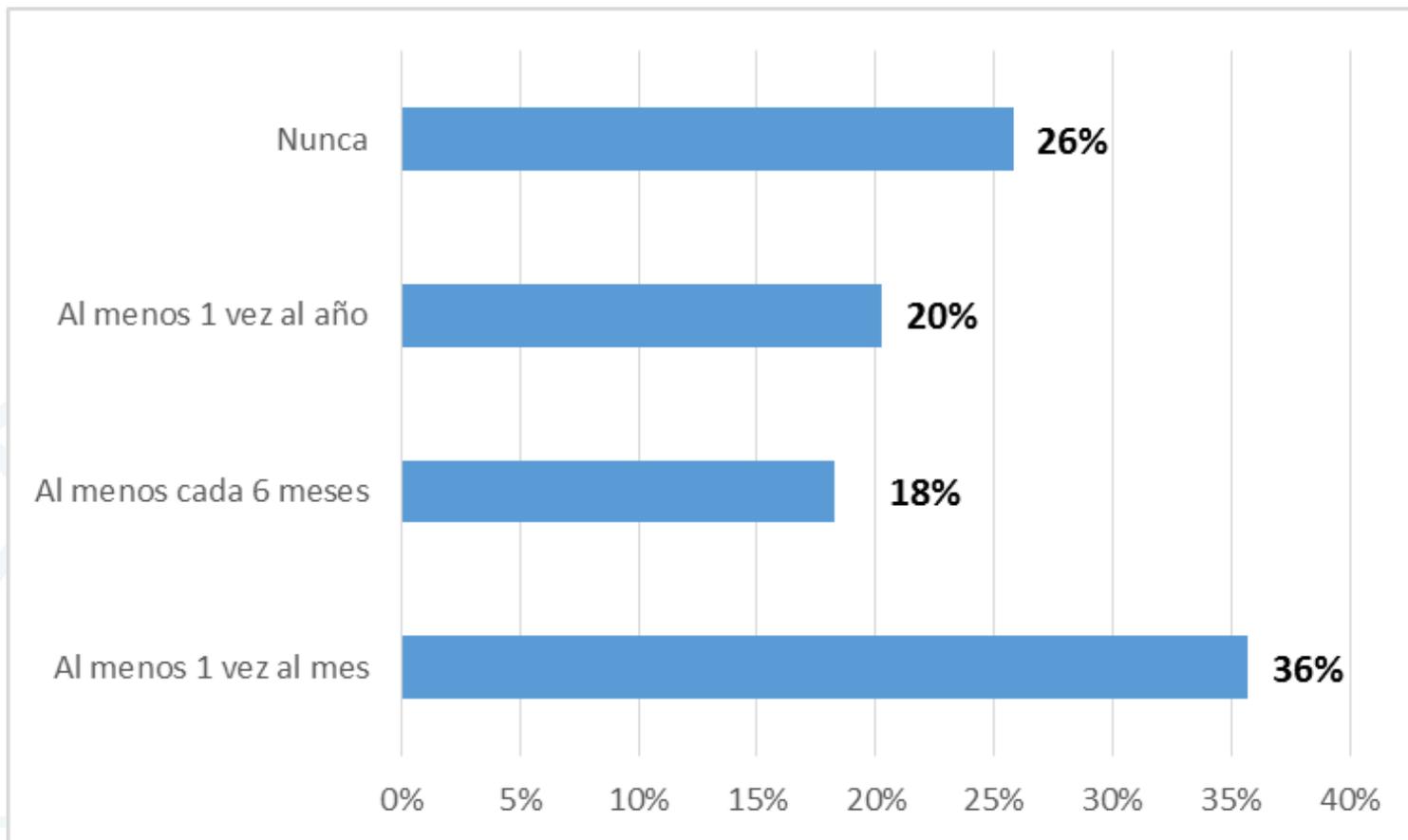
9.- En relación a su peso, usted se considera:

| Calificación OMS     | Auto-percepción |                 |               |           |
|----------------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------|
|                      | Bajo peso       | Con peso normal | Con sobrepeso | Obeso     |
| Bajo peso            | 1%              | 0%              | 0%            | 0%        |
| Peso normal          | 3%              | 28%             | 2%            | 0%        |
| Sobrepeso            | 0%              | 15%             | 24%           | 0%        |
| Obesidad             | 0%              | 2%              | 24%           | 1%        |
| <b>Total general</b> | <b>4%</b>       | <b>44%</b>      | <b>50%</b>    | <b>1%</b> |

**50%** considera que tiene sobrepeso  
**1%** obesidad



## 10.- ¿Usted controla su peso?

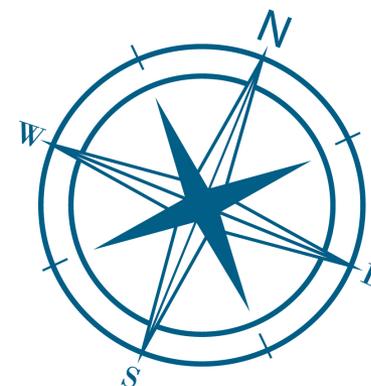


**46%** no controla su peso



UNIVERSIDAD  
SAN SEBASTIAN

# IPSUSS



Instituto de Políticas Públicas en Salud

Estudio Prevención y Salud  
Región de Los Lagos  
Octubre 2014