

# ¿Cómo estimular a tu bebé para gatear?



El gateo es la forma en la que el bebé comienza su independencia y exploración del mundo que los rodea



El gatear, fortalece sus brazos y piernas y va generando confianza lejos de los brazos seguros de sus padres.

A continuación daremos unos tips para realizar en casa:



- El ambiente tiene que ser adecuado para que pueda moverse libremente.
- Habitación limpia y objetos peligrosos fuera de su alcance.
- Ropa cómoda para que no le dificulte moverse.

Una forma de estimular el gateo es recostarlo boca abajo, llamando su atención con algún juguete u objeto de color llamativo y sonoro. (ayuda a tomar su atención)



se debe estar presente en el proceso del gateo, pero es importante no apurarlo, ya que todo tiene su propio tiempo.