



## ¿LAS EXPERIENCIAS MOTRICES AYUDAN EN LAS HABILIDADES COGNITIVAS DEL NIÑO/A?

Las experiencias motrices, son aquellas que permiten al niño/a tener libertad de movimiento y exploración en su entorno, desafiando sus habilidades físicas.



### Entonces... ¿Cómo ayudan las experiencias motrices?



Las experiencias motrices potencian el aprendizaje por medio de los sentidos (tacto, gusto, olfato, audición y visión), favoreciendo la maduración biológica y la curiosidad.

### ¡Importante!

La exploración libre (mediada por el adulto) permitirá que el niño/a descubra su entorno, colocando a prueba sus posibilidades y capacidades, despertando sus ganas de aprender, conocer y comprender el mundo que le rodea.

**Es mediante la actividad corporal, que el niño/a, piensa, aprende, crea y afronta sus problemas**

### ¡La exploración activa del entorno!



### ¿En qué más nos ayudan las actividades motrices?

El Lenguaje se construye mediante aprendizajes básicos y esenciales, tales como la experimentación de nuestro cuerpo y del entorno, ya que es mediante este juego libre que los niños comienzan a interpretar y representar elementos de su realidad, para luego pasar a la verbalización en sí.



***Cada niño se desarrolla de forma distinta, es por eso que es sumamente importante respetar sus ritmos y sus particularidades individuales, presentándole experiencias que representen desafío pero que sean pertinentes a su edad y nivel de desarrollo.***