

# BENEFIS NAN BAY TETE



## BENEFIS POU TI BEBE an

- **Pi gwo pwoteksyon kont maladi respiratwa**
- **Pi gwo pwoteksyon kont dyare**
- **Diminye alèji**  
25% mwens risk pou fè alèji tankou dèrmatoz atopik, rinit oswa alèji manje
- **Amelyore defans**  
Lèt tete bay antikò ak lenfosit ki sipòte sistèm iminitè a



## BENEFIS POU manman an

- **Redwi chans pou devlope kansè nan tete**  
Bay tete diminye risk pou yo devlope kansè nan tete pa 60%
- **Diminye chans pou devlope kansè nan ovè**
- **Diminye chans pou pran depresyon**  
Kenbe nivo segondè nan oksitosin, sa ki lakòz yon efè anti estrès
- **Ranfòse kosyon ant manman ak pitit**  
Pi bon sendika matènèl ak ogmante amou pwòp tèt ou manman an



## KONSIDERASYON NAN TAN BREASTINGING

### 1 ALTERNASYON

Tou de tete yo dwe altering ant bay tete depi ti bebe a absorb menm kantite lajan an nan lèt nan chak tete. Se poutèt sa li enpòtan pou kenbe pwodiksyon lèt nan tou de tete, epi konsa anpeche angretman tete ki fè mal



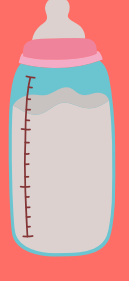
### 2 POSTURE

Tcheke dèyè a dwat (si w ap bay tete pandan w ap chita) Zepòl ap detann e konfòtab



### 3 FRÈTIK

Ti bebe a se youn nan moun ki make dire manje a. Premye jou yo ka 3 a 4 minit, epi ogmante



### 4 DIGESTION

Pa bliye yo retire ruch oswa gaz ki ka akimile nan ti bebe a, li esansyèl apre chak konsomasyon lèt masaj nan vant la ak tounen lakay ou.

