



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

¿CÓMO ES EL CORRECTO LAVADO DE MANOS?



1 PASO

Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y enjabónese las manos.



2 PASO

Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



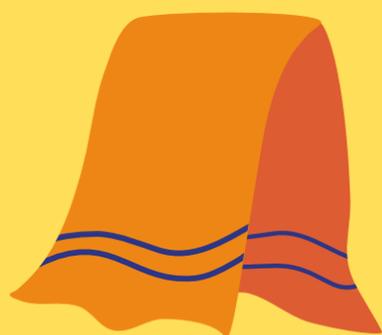
3 PASO

Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos.



4 PASO

Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.



5 PASO

Séqueselas con una toalla limpia o al aire.